



# Ласточка

Еженедельная электронная газета Нефтегазстройпрофсоюза России



## Профсоюз готовится к Первомаю

Президиум Российского Совета профсоюза принял постановление поддержать решение Исполкома ФНПР о проведении первомайской акции профсоюзов. В связи с этим 1 мая 2019 года структурные организации Профсоюза примут широкое участие в митингах и демонстрациях во всех регионах деятельности.

В Международный день солидарности трудящихся профсоюзы многих стран мира проводят массовые акции под лозунгами с требованиями достойной зарплаты, полной занятости, справедливой социальной политики, защиты прав трудящихся.

В 2018 году благодаря инициативам российских профсоюзов удалось обеспечить повышение минимальной гарантии по оплате труда и её индексацию в связи с ростом прожиточного минимума трудоспособного населения. Была также реализована важная задача по формированию единого подхода к организации системы социальной защиты наемных

работников — ратифицирована Конвенция МОТ № 102.

Вместе с тем в октябре 2018 года принят Федеральный закон № 350-ФЗ, которым повышается общеустановленный пенсионный возраст, в том числе для работников районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей. Такое решение спровоцировало социальную напряженность, особенно на северных территориях. Наряду с этим до сих пор не разработана комплексная программа развития северных территорий, отсутствуют реальные экономические и социальные стимулы для жизни и работы на Севере. Кроме этого, с 1 января 2019 года ставка НДС повышена с 18 до 20%, что уже вызвало рост инфляции и цен на товары и услуги.

На первомайской демонстрации трудящихся Нефтегазстройпрофсоюз России намерен вновь выразить свою позицию по этим и другим актуальным социальным проблемам.

## Первомай

### «В СЕТЯХ»

Президиум Российского Совета профсоюза утвердил Положение о конкурсе фотографий в социальных сетях Instagram и ВКонтакте «Молодежь Нефтегазстройпрофсоюза России на Первомае».

В конкурсе участвуют фотографии, сделанные на первомайской демонстрации 1 мая 2019 года и в этот же день размещенные участниками конкурса в социальных сетях. Каждый снимок обязательно должен содержать хэштег #НГСП1мая. Конкурс проводится по трем номинациям «Instagram — Выбор сети», «ВКонтакте — Выбор сети», «Выбор организаторов», в каждой из номинаций будут определены по три призера.

В мае 2019 года Молодёжный совет Профсоюза подведет предварительные итоги конкурса в номинации «Выбор организаторов». Президиум Российского Совета профсоюза подведет окончательные итоги конкурса до 28 июня 2019 года.

Призеры конкурса в каждой номинации будут награждены Благодарностью Президиума Российского Совета профсоюза и денежными премиями: 1-е место — 15 тыс. руб., 2-е место — 10 тыс. руб., 3-е место — 8 тыс. руб.

Более подробно с положением о конкурсе можно ознакомиться, пройдя по ссылке [http://www.rogwu.ru/content/bl\\_files\\_docs/pprs\\_17-01-z-03\\_18-03-2019.pdf](http://www.rogwu.ru/content/bl_files_docs/pprs_17-01-z-03_18-03-2019.pdf).





## Диалог продолжается

Председатель Нефтегазстройпрофсоюза России Александр Корчагин провел очередное совещание с представителями работодателей в рамках подготовки к переговорному процессу по новому Отраслевому Соглашению на 2020–2022 годы.

На этот раз вопросы, связанные с корпоративной системой оплаты труда, структурой зарплаты, определением порядка и размера её ежегодной индексации и расчетом размера единовременной денежной выплаты для возмещения вреда работникам в результате несчастных случаев на производстве или профессиональных заболеваний, обсуждались с представителями ПАО «НК Роснефть».

Ранее подобные совещания были проведены с представителями ПАО «НОВАТЭК» и ПАО «Газпром». Цель совещаний – выработка обобщенных взаимоприемлемых условий нового Соглашения, для чего Профсоюз запрашивает у работодателей дополнительную информацию по социально-экономическим аспектам. Эти темы будут обсуждаться на конференции «Социальное партнерство на отраслевом уровне: проблемы и решения», которую Нефтегазстройпрофсоюз России проводит 9 апреля 2019 года в Москве совместно с Общероссийским отраслевым объединением работодателей нефтяной и газовой промышленности.



## Профсоюз — это выгодно

Эксперты отдела организационно-профсоюзной работы аппарата Профсоюза Евгения Есенина и Алексей Никифоров приняли участие в работе семинара для профсоюзного актива ОППО «НОВАТЭК-Север», который состоялся в Тарко-Сале (Ямало-Ненецкий автономный округ).

Основными темами для обсуждения на семинаре по выбору его участников стали: привлечение в Профсоюз, программа преференций «Моя профсоюзная карта», работа контрольно-ревизионной комиссии профсоюзной организации.

На семинаре, в частности, отмечалось, что наиболее «сложная» категория потенциальных членов Профсоюза – это вахтовики, специалисты высокой квалификации и работники, обременённые потребительскими кредитами и ипотекой.

«Для того чтобы убедить работника вступить в профсоюз, необходимо с цифрами в руках показать ему, чего реально добилась профсоюзная организация: какие выплаты полагаются по коллективному договору, сколько профсоюзных средств затрачено на социальную поддержку и какую реальную пользу приносит программа «Моя профсоюзная карта». Многие не понимают, что без профсоюзной организации целого ряда положений коллективного договора, улучшающих положение работников, просто не существовало бы. Поэтому

главная задача профсоюзного актива – суметь показать результаты своей работы и на примере конкретных фактов объяснить выгоду профсоюзного членства», – говорит Евгений Есенина.

Что касается программы преференций «Моя профсоюзная карта», то Алексей Никифоров пояснил, что независимо от срока давности получения карты, её можно активировать в любое удобное время на сайте программы <https://card.rogwu.ru/>. Здесь же расположен полный список партнеров программы с описанием их товаров и услуг. Карта действует во всех регионах страны, где работают партнеры программы.



# Международное сотрудничество

В Минске состоялось заседание Совета Международной Конфедерации Нефтегазстройпрофсоюзов, в работе которого принял участие Председатель Профсоюза Александр Корчагин.

Участники заседания обсудили социально-экономическую ситуацию в странах деятельности членских организаций МК НГСП и поделились опытом внедрения системы профессиональных стандартов и классификаций. Кроме этого, в Минске состоялось заседание Совета Молодежного форума Международной Конфедерации Нефтегазстройпрофсоюзов и Молодежный форум МК НГСП.

Деловая программа этих мероприятий также предусматривала посещение компании «Минск-облнефтепродукт-Белоруснефть» и встречи с руководством и профсоюзным активом предприятия.



Международная Конфедерация Нефтегазстройпрофсоюза создана в марте 1992 года. Сегодня её членскими организациями являются девять национальных отраслевых профсоюзов, представляющих интересы более 1,5 млн работников из Азербайджана, Армении, Беларуси, Грузии, Казахстана, Молдовы, России и Украины.



## «НГСП-Информ» отправлен в печать

Апрельский номер журнала «НГСП-Информ» выйдет из типографии и попадет в руки первых читателей на Конференции «Социальное партнерство на отраслевом уровне: проблемы и решения», которую Нефтегазстройпрофсоюз России и Общероссийское отраслевое объединение работодателей нефтяной и газовой промышленности проводят в Москве 9 апреля 2019 года.

Открывает номер текст предложения Профсоюза в проект новой Программы Федерации независимых профсоюзов России, подготовленного к X съезду ФНПР, который состоится 20–22 мая 2019 года в Москве.

Одна из главных тем выпуска — новое Отраслевое соглашение на 2020–2022 годы, подготовку к переговорному процессу по которому уже начал Профсоюз.

В интервью Первого заместителя Председателя Комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов Госдумы РФ Михаила Тарасенко также затро-

нуты актуальные темы: отмена повышения пенсионного возраста для «северян» и исключение из МРОТ компенсационных и стимулирующих выплат.

В рубрике «Юридическая консультация» дается подробный анализ практики оплаты сверхурочной работы.

И наконец, проект «Энергия жизни» ближе познакомит читателей с Новым Уренгоем, с предприятием «Газпром добыча Уренгой» и его руководителем, с профсоюзной организацией и социально значимыми проектами газодобывающих регионов.



## Практики — практикам

В Санкт-Петербурге состоялась V Всероссийская практическая конференция по охране труда «Практики — практикам».

Представители различных компаний, отвечающие за охрану труда, поделились лучшими практиками обучения персонала требованиям охраны труда и внедрения культуры безопасности производства.

«Важной темой конференции стало также обсуждение проекта изменений главы X «Охрана труда» Трудового Кодекса РФ, касающихся медицинских осмотров и психиатрических освидетельствований, особенностей проведения специальной оценки условий труда, расследования, оформления и предупреждения несчастных случаев, применения средств индивидуальной защиты», — сказал исполняющий обязанности главного технического инспектора труда Нефтегазстройпрофсоюза России Константин Ковалев.

Конференция проходила в формате «круглого стола»: после выступления каждого из спикеров делегаты решали задачи, основанные на реальных примерах производственного травматизма и проведения СОУТ, отвечая на вопросы по билетам.



# «Травматизм — Управляемый «ноль»»

Такова тема развивающей сессии, которую провела служба ОТПБиООС ПАО «СИБУР Холдинг» совместно с корпоративным университетом и МПО «СИБУР Профсоюз» для уполномоченных по охране труда.

Цель мероприятия — формирование принципов эффективного взаимодействия, которые будут способствовать достижению ключевой цели «Травматизм — Управляемый «ноль»».

«Для того, чтобы достичь такого результата, нужно просто начинать с себя: быть приверженным принципам охраны труда и промышленной безопасности, не проходить мимо, видя нарушения, проводить поведенческие аудиты безопасности и взаимодействовать с коллегами. Я буду, как и раньше, активно выявлять нарушения, по возможности

устранять их и вовлекать сотрудников и подрядчиков в культуру безопасности», — говорит уполномоченный по охране труда ООО «СИБУР-Кстово» Александр Селезнев, который стал одним из победителей конкурса СИБУР Профсоюза «Лучший уполномоченный по охране труда 2018 года».

«Я рассматриваю роль уполномоченных по охране труда, как самую важную. Они всегда рядом с теми, кто ведет технологические процессы и принимает решения. У них за плечами хороший производственный опыт, который помогает остановить потенциального нарушителя, не дать ему совершить какую-то нелепую ошибку», — сказал Заместитель Председателя Правления ПАО «СИБУР Холдинг» Владимир Разумов.



## Профсоюзы Югры готовятся к съезду ФНПР

В Сургуте состоялось заседание Совета союза «Объединение организаций профсоюзов Ханты-Мансийского автономного округа — Югры».

В его работе приняли участие, в частности, председатель профобъединения Югры Фёдор Сиваш, председатель Сургутской районной организа-

ции Нефтегазстройпрофсоюза России Татьяна Зайцева и председатель ОППО ПАО «Сургутнефтегаз» Михаил Чабарай.

«Это заседание является историческим — мы впервые, как членская организация, будем участвовать в работе X съезда Общероссийского союза «Федерация Независимых Профсоюзов России», для чего избрали пять делегатов», — сказал Фёдор Сиваш, который был также предложен профобъединением Югры для избрания в состав Генерального совета ФНПР.



# В «Транснефть–Центральная Сибирь» новый Коллективный договор

В АО «Транснефть – Центральная Сибирь» состоялась конференция трудового коллектива по подведению итогов выполнения Коллективного договора на 2016–2018 годы. Делегаты конференции также приняли новый Коллективный договор на 2019–2021 годы, в который внесен ряд изменений относительно льгот, гарантий, компенсаций, учета рабочего времени для отдельных категорий сотрудников.

В разделе «Оплата труда» предусмотрено увеличение размера месячной тарифной ставки (должностного оклада) работника 1 разряда. В раздел «Рабочее время и время отдыха» включена гарантия предоставления членам добровольной пожарной дружины ежегодного дополнительного отпуска. В разделе «Социальные льготы, гарантии и компенсации» полностью пересмотрен порядок авансирования и оплаты проезда работников и членов их семей к месту проведения отпуска и обратно. В раздел «Гарантии прав членов профсоюза и профсоюзных комитетов» включены гарантии того, что освобожденные и неосвобожденные работники профсоюзных комитетов являются участниками корпоративного негосударственного пенсионного обеспечения. В области охраны труда была принята новая редакция норм бесплатной выдачи специальной одежды и других средств индивидуальной защиты, которая призвана обеспечить не только безопасные, но и максимально комфортные условия труда работ-



ников. Вся спецодежда изготовлена из ткани, защищающей от нефти и нефтепродуктов, обладает огнестойкими качествами и имеет светоотражающие элементы.

«Коллективный договор АО «Транснефть – Центральная Сибирь» считается самым содержательным в компании ПАО «Транснефть» и в Томской области», – сказал Генеральный директор АО «Транснефть–Центральная Сибирь» Юрий Мосолов.

Первый Коллективный договор АО «Транснефть – Центральная Сибирь» был принят 30 лет назад.



## Отчетно-выборная кампания продолжается

В АО «Газпром газораспределение Киров» состоялась конференция работников предприятия. Выступая на ней, генеральный директор предприятия Сергей Камеко, в частности, отметил, что по итогам прошлого года достигнута главная цель – обеспечение безопасной работы газораспределительной системы Кировской области и бесперебойная подача газа потребителям.

На конференции были подведены итоги выполнения обязательств Коллективного договора за 2018 год. Было отмечено, что все обязательства этого документа выполнены в полном объеме.

В этот же день в АО «Газпром газораспределение Киров» состоялась отчетно-выборная конференция ОППО АО «Газпром газораспределение Киров».

Председатель организации Елена Шабалина отчиталась о деятельности профсоюзного комитета за 2014–2019 годы. Так, например, за последние пять лет число членов Профсоюза выросло с 80 до 89% от общего количества работников предприятия. Она также представила делегатам конференции основные направления работы профсоюзного комитета на 2019–2024 годы.

Елена Шабалина была единогласно избрана председателем ОППО АО «Газпром газораспределение Киров» на следующие пять лет.



## Есть вопрос — есть ответ

В Новом Уренгое и в вахтовых посёлках ООО «Газпром добыча Ямбург» на Ямбургском и Заполярном месторождениях состоялись встречи руководства предприятия с трудовыми коллективами, в которых также принял участие председатель ППО «Газпром добыча Ямбург профсоюз» Валерий Нагога.

Подводя итоги работы за 2018 год, генеральный директор ООО «Газпром добыча Ямбург» Олег Арно отметил, что плановое задание по добыче выполнено в полном объеме. Добыча природного газа составила более 164 млрд м<sup>3</sup>, газового конденсата – свыше 4 млн тонн.

Среди многочисленных вопросов, которые были заданы представителям работодателя и работников, прозвучала тема выплаты материальной помощи людям, подвергшимся воздействию радиации в результате катастрофы на Чернобыльской АЭС. Дело в том, что Коллективный договор предприятия предусматривает дополнительную материальную помощь «чернобыльцам», однако в 2017–2018 годах у некоторых из них возникли сложности с реализацией этого права. По словам заместителя начальника УКиСР по социальному развитию Валентины Прихач, для того, чтобы избежать повторения этой ситуации, в Коллективном договоре ООО «Газпром добыча Ямбург», вступившем в силу с 1.01.2019, в подпункт 6.3.5. (б) внесены изменения, которыми уточнен перечень документов, необходимых для получения выплаты.



# 100 лет АТиСО

26 марта 2019 года Академия труда и социальных отношений отметила свой 100-летний юбилей. В этот день прошла встреча преподавателей, студентов, сотрудников АТиСО (ВШПД) с выпускниками разных лет.

В мероприятии приняли участие сотни выпускников из России и стран ближнего и дальнего зарубежья. Среди них титулованные спортсмены, учёные, профсоюзные, политические и общественные деятели, работники всех областей и уровней государственного и коммерческого секторов.

В приветственном слове ректор Академии труда и социальных отношений Нина Кузьмина подчеркнула, что на протяжении своей истории Академия не только давала выдающиеся фундаментальные знания, но и всегда создавала непо-

вторимую атмосферу творчества и чувство семьи, которое связывает всех в ее стенах и по сей день. Председатель Нефтегазстройпрофсоюза России Александр Корчагин — выпускник Академии, в своем [видеообращении](#) поздравил АТиСО с юбилеем и отметил важную роль этого высшего учебного заведения в подготовке профсоюзных активистов.



## Нефтегазопромышленники России — за диалог с властью

В Москве состоялся XIII съезд Союза нефтегазопромышленников России, в работе которого принял участие Председатель Профсоюза Александр Корчагин.

На съезде, в частности, было отмечено, что топливно-энергетическому комплексу, который обеспечивает жизнедеятельность всех отраслей национального хозяйства и вносит решающий вклад в формирование основных финансово-экономических показателей страны, отводилась и отводится важнейшая роль в стратегии развития экономики России и обеспечении ее устойчивого характера.

Следует отметить, что прошлый год для российского нефтегазового сектора был успешным и стал значимым по многим показателям. В нефтяной отрасли общий объем добычи выше, чем в 2017 г. — более 556 млн т, в газовой — добыты рекордные объемы — 733 млрд куб. м, на 20 млрд вырос экспорт газа.

Вместе с тем делегаты съезда отметили недостаточное внимание в программных планах Правительства РФ к интересам и проблемам топливно-энергетического комплекса. В нефтегазовой отрасли накопились серьезные кризисные явления. Это — большой износ и старение основных

фондов, массовое выбытие из эксплуатации мощностей, острый дефицит инвестиций, отставание с внедрением новых технологических процессов, современного высокопроизводительного и надежного оборудования. Состояние сырьевой базы, всей геологической службы страны, которые определяют будущее топливно-энергетического комплекса, также давно вызывает тревогу.

Для повышения эффективности решения насущных проблем и устранения препятствий на пути инновационного процесса, делегаты съезда Союза нефтегазопромышленников России предлагают все усилия государства, направленные на модернизацию, всесторонне подкреплять общественными инициативами. Особенно актуален в связи с этим вопрос масштабного привлечения общественных профессиональных организаций, объединений специалистов к широкому взаимодействию с государственными структурами для достижения баланса интересов государства и общества.



# «Моя профсоюзная карта» в действии

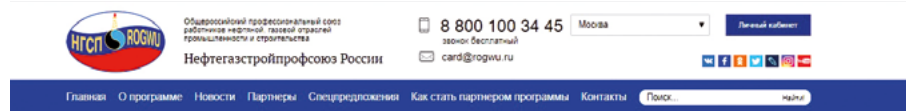
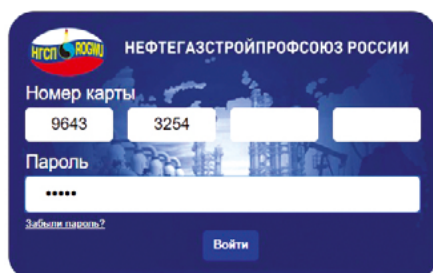
Уважаемые участники программы «Моя профсоюзная карта»! Напоминаем о необходимости активации личных кабинетов на сайте программы <https://card.rogwu.ru/login> для получения преференций у партнеров.

## ТОЛЬКО РЕГИСТРАЦИЯ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА ПОЗВОЛЯЕТ:

1. Получать спецпредложения и промокоды от партнеров программы, недоступные в общем доступе.
2. Подключаться на выгодные тарифы мобильной связи и приобретать страховые продукты от партнеров программы в онлайн-режиме.

## КАК АКТИВИРОВАТЬ КАРТУ:

1. Для активации карты нажмите на кнопку «Личный кабинет», расположенную в правом верхнем углу, [или пройдите по ссылке](#).
2. В появившемся окне введите 16-значный номер карты в поле «Номер карты».
3. В поле «Пароль» введите последние 4 цифры 16-значного номера карты.
4. Нажмите кнопку «Войти».
5. Заполните анкету, введите «Новый пароль», который вы будете использовать в дальнейшем при входе в личный кабинет.
6. Нажмите кнопку «Продолжить активацию».



## Электронный профсоюзный билет

РЕГИСТРАЦИЯ

7. После нажатия на кнопку «Продолжить активацию» на указанный вами в анкете адрес электронной почты придет письмо со ссылкой на страницу активации карты.
8. После перехода по активной ссылке вы окажетесь в личном кабинете, который предоставит доступ к самым интересным акциям и предложениям от партнеров программы, приглашениям на закрытые мероприятия, розыгрышам подарков и т.д.
9. Данные, указанные в анкете, имеют строго конфиденциальный характер и будут использованы только в целях реализации программы преференций «Моя профсоюзная карта».

**Обратите внимание на необходимость вашего согласия с Правилами Программы и на получение информационных рассылок.**

- Согласен на получение информационных e-mail-рассылок
- Согласен на получение SMS-уведомлений
- Согласен на передачу своих данных в рамках программы ЭПБ
- Согласен с [Правилами Программы ЭПБ](#).

По всем вопросам вы можете обращаться к Сергею Лейканду, начальнику отдела организационно-профсоюзной работы аппарата Нефтегазстройпрофсоюза России,  
+7 (915) 017-48-70,  
+7 (495) 938-77-88  
[leikand@rogwu.ru](mailto:leikand@rogwu.ru)

В марте 2019 года подписано соглашение о сотрудничестве между Нефтегазстройпрофсоюзом России и ЗАО «Мастерславль».

**Город мастеров МАСТЕРСЛАВЛЬ** — семейно-досуговый центр, который расположен в «Москва-Сити» (галерея «Эволюция», м. «Выставочная»). Это воссозданная мини-модель российского города со своей инфраструктурой, где дети могут познакомиться с 260 профессиями.

Мастерславль — модель настоящего русского города со своими улицами и площадями, с театром и музеями, научной лабораторией и производством, магазином, банковским отделением, больницей, пекарней, ателье, полицией... Но только дети могут оформить здесь вид на жительство или гражданство, получить водительские права, заработать деньги (в Мастерславле это — «золотые таланты») и научиться с умом их тратить.

В городе профессий ребята, играя, изучают устройство современного общества, знакомятся с законами и привыкают их соблюдать, учатся видеть красоту, открывают для себя мир взрослых профессий — прошлых и будущих, необходимых компетенций, приобретают трудовые и жизненные навыки и радуют родителей полученными знаниями и умениями, такими как починить кран, потушить пожар, оказать первую медицинскую помощь и т. д.

А главное — они познают цену труда, уважительного отношения друг к другу, атмосферы радости и доброжелательности.

Большая часть занятий в мастерских Города рассчитаны на ребят в возрасте от 5 до 14 лет включительно. Малыши от 2 до 4 лет также могут посещать вместе с родителями занятия по отдельной программе, адаптированной для их нежного возраста. Город мастеров можно посещать как индивидуально, так и группой. Для школьных



классов и дошкольников предлагают специальные «маршруты», экскурсии и программы.

Еще это интерактивное пространство (площадь Города мастеров — 6100 кв.м, 2 этажа) для проведения семейных и праздников и не только — Дней рождения, выпускных, семейных торжеств, корпоративных мероприятий для взрослых и детей. К вашим услугам множество уникальных сценариев на любой вкус.

По будним дням родители могут привести детей от 5 лет на «продлёнку», а во время каникул — в Городской детский лагерь дневного пребывания (на 1 день или целую «смену»). В период летних каникул Город мастеров совместно со своими партнерами готовит интересную программу, насыщенную интересными занятиями, экскурсиями и играми.

**Участникам программы преференций «Моя профсоюзная карта» предоставляются скидки на следующие билеты и услуги (при предъявлении карты):**

Скидка на детский билет (индивидуальное посещение) детского города мастеров «Мастерславль» на 3 часа или «безлимит» в будни и выходные дни при покупке билета в кассе — **20%**

Посещение «Летнего городского лагеря» — **15%**

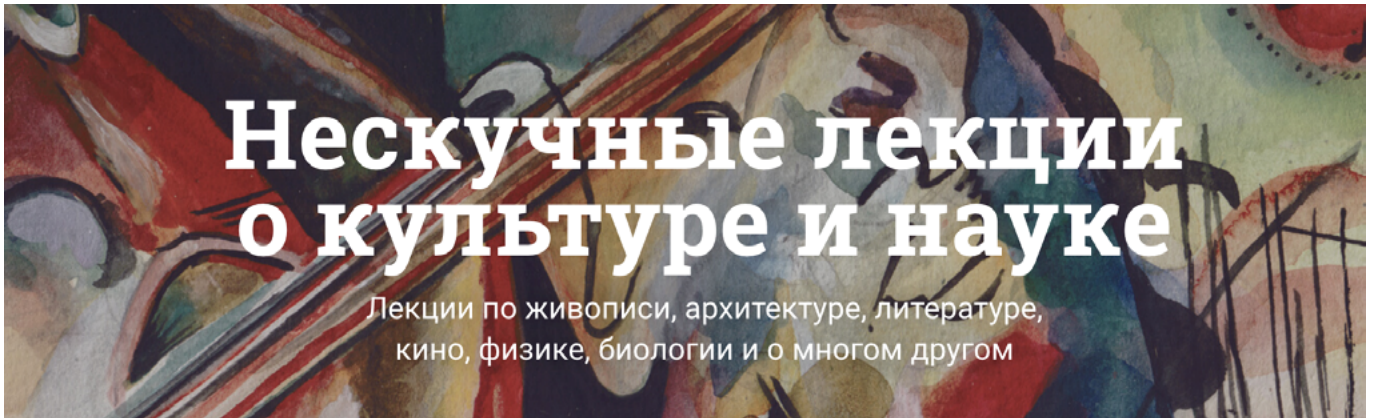
Программы празднования Дня рождения (продолжительностью 1–1,5 часа) — **10%**

Скидки не суммируются с другими скидками и не действуют в периоды проведения мероприятий с повышенными тарифами (Новогодние праздники и пр.), не распространяются на программы сторонних организаций, осуществляющих свою деятельность на территории СДЦ «Мастерславль».

Подробную информацию о посещении Города профессий, мастерских, программах и мероприятиях вы можете получить на сайте [www.masterslavly.ru](http://www.masterslavly.ru) и на страницах в социальных сетях.







## Наш новый партнер — проект нескучные лекции о культуре и науке

**синхронизация**  
культурная платформа

В Москве меньше 5% людей выбирают лекции как досуг. И это понятно: от ассоциаций со студенческим недосыпом и парами никуда не деться. Но проект Синхронизация уже четвёртый год успешно ломает этот стереотип, и каждый месяц в этом убеждается 4000 человек. Синхронизация проводит больше 150 лекций в месяц по 20 направлениям: живопись, кино, биология, психология и не только. Курсы также доступны онлайн.

Многие хотят разобраться в истории искусства и кино, устройстве космоса или работе человеческого мозга. Но сделать это взрослому человеку непросто: второе высшее отнимает много времени и средств, а хорошие курсы можно перечислить по пальцам одной руки. Синхронизация делает дополнительное образование для взрослых ярким, увлекательным и полезным, и вот как проекту это удаётся.

### **Выбирает нужное**

Синхронизация против скучных знаний. И за те, что можно применить в жизни: путешествии, бизнесе, общении в кругу интересных людей. Лекторы проекта задают вектор, показывают, куда развиваться дальше. Если знания пригодились — вы пришли на лекцию не зря.

### **Наводит порядок**

У каждой лекции есть структура и презентация. Методисты и лекторы Синхронизации тщательно отбирают материал и выстраивают цельную историю. Затем визуализируют её в презентации (минимум слов, максимум наглядности). А «интерактивной» она получается благодаря лектору.

### **Находит общий язык**

Важно, чтобы лектор глубоко разобрался в предмете, красиво говорил, держал контакт с аудиторией и объяснял сложные вещи простым языком. Таких людей трудно найти. Но Синхронизация на-

ходит — в команде их уже 50, и будет ещё больше. Будьте осторожны: лекторы могут за 2 часа влюбиться в себя и свой предмет.

### **Что в итоге?**

Наши знания определяют, насколько велик наш мир, и Синхронизация расширяет эти границы. Слушатели проекта получают больше удовольствия от похода в кино или на выставку, ведь куда интереснее наслаждаться искусством, зная принципы его работы. Даже стоять в московских пробках становится интереснее: можно рассматривать в окно архитектуру и угадывать, у кого современные архитекторы позаимствовали элементы декора.

**Для члена Профсоюза при предъявлении электронного профсоюзного билета проект дарит скидку 20% на все мероприятия «Синхронизации» по промокоду НГСП.**

### **Выбирайте, что подходит вам больше:**

1. Лекции в Москве. Каждая лекция длится два часа, а после неё вы получите дополнительные материалы на электронную почту. <https://synchronize.ru/schedule>
2. Онлайн-курсы. Изучать живопись, историю и философию с Синхронизацией можно в любой точке земли. <https://synchronize.ru/online>
3. Интеллектуальные вечера в Доме Спиридонова. Яркие спикеры, живая музыка, игристое вино в самом сердце Москвы. <https://synchronize.ru/mansions>
4. Подарочные сертификаты на лекции. Лекции Синхронизации можно дарить. Выберите количество лекций, а получатель сам решит, какие темы ему интересны. <https://synchronize.ru/certificate>

По всем вопросам пишите на [hello@synchronize.ru](mailto:hello@synchronize.ru)

или звоните по номеру +7 (499) 39-146-39.

Официальный сайт <https://synchronize.ru/>



Кремлевская стоматология основана одним из ведущих стоматологов города Рязани — Архипенко Андреем Юрьевичем в 2007 году. Названию бренда способствовало расположение клиники в непосредственной близости от Рязанского Кремля.

В 2019 году открыт второй филиал по адресу: г. Рязань ул. Садовая д. 36, в который входит: 2 этажа, 400 м<sup>2</sup>, 10 кабинетов (Отделения: терапевтии, хирургии, ортопедии, ортодонтии, детской стоматологии).

Сайт: [www.kremlinstom.ru](http://www.kremlinstom.ru)

## Центр здоровья «Доктор Преображенский» — центр похудения и Вашего преображения!

В центре Вы сможете получить широкий спектр **услуг**, которые подразделяются на 3 направления:

Оздоровительное направление включает в себя: лечебную физкультуру и **дыхательную гимнастику бодифлекс**, которая проходит в групповой и индивидуальной форме и имеет целый спектр различных эффектов: от похудения и уменьшения объемов тела до восстановления сна, а также выстраивание силуэта.

Психологическое направление работы центра — это широкий спектр **психологических тренингов**, которые позволяют решать разнообразные проблемы и жизненные задачи. В центре Вас ждут психологи Рязани и Нижнего Новгорода, которые научат, как похудеть, лично для Вас подберут направление



и мотивации для похудения: **индивидуальное консультирование**, арт-терапия, **холоotropное дыхание**, **системные расстановки по Берту Хеллингеру**, **проблемы созависимости**, а также тематические тренинги по целеполаганию.

Косметологическое направление — для истинных ценителей красоты. **Массажисты**, подобно скульпторам, создают новые образы тела (**антицеллюлитный массаж** творит чудеса), а **косметологи**, подобно художникам, дарят пациентам свежесть, сияние и красоту, что

особенно важно в процессе похудения. Наш центр предоставляет все виды **процедур по уходу за кожей лица и декольте, маникюру и шеллак, педикюру**. С лета 2018 года добавилась процедура **прессотерапии**.

Ваша красота — наша профессия! Начните жизнь в гармонии с собой!

Телефоны для справок: (4912) 51-08-42, 51-09-42

Получить скидку в размере 5–15% в центре Вы сможете при предъявлении Профсоюзной карты (ЭПК) администратору центра.

Сайт: [www.dp62.ru](http://www.dp62.ru)

**Адрес центра здоровья «Доктор Преображенский»:**  
390000, г. Рязань,  
ул. Пожалостина, д. 46,  
помещение Н7.



# Обзор лучших мест для катания

Благодаря программе дептранса по развитию велосипедной инфраструктуры, Москва преобразилась и появилась возможность не только безопасно доехать на велосипеде до ближайшего парка, но и выбрать более удаленный маршрут на другом конце города. Во многом это стало возможно благодаря сети велодорожек, пронзающих город, а также линии МЦК, позволяющего быстро перемещаться с велосипедом, минуя промышленные зоны города.

Для выбора безопасного велосипедного маршрута, оснащенного велодорожкой, удобнее будет воспользоваться ресурсом: [mos.bike/map](https://mos.bike/map) Ну а мы сейчас расскажем об интересных местах катания в стороне от автомобильных дорог.

Практически в сердце города проходит **самый длинный маршрут от парка Музеон до Воробьевых гор**, известный очень многим. Велопрогулка здесь может затянуться на целый день, если попутно поплескаться в фонтанах, посмотреть на картины художников, перекусить в кафешке, поплавать на катамаране, заехать в скейт-парк, передохнуть в тени Нескучного сада, сыграть в шахматы, полазить в панда-парке, закрутить на смотровую площадку Воробьевых гор и в скором времени можно будет прокатиться на гондоле подъемника до Лужников, откуда продолжить маршрут по противоположной стороне реки, если останутся силы.

Еще одним вариантом продолжения маршрута **от Бережковского моста** является **долина реки Сетунь**, и, преодолев небольшой подъем к Мосфильмовской улице, вы сможете выехать к дорожке, ведущей вдоль Сетуни **до Минской улицы**.

**Битцевский парк** является самым крупным и разнообразным лесным массивом. Маршруты по вкусу найдутся для любого желающего. Асфальтовая велодорожка пронзает лес от **Чертаново до Беляево**. А в разные стороны от нее расходятся бесчисленные тропы, накатанные покрышками велосипедистов. Самые отважные байкеры выбирают маршруты по краям оврагов, вдоль которых проходят эндуро трассы с корнями, съезжалками и резкими свичбеками.

Протяженность аллеи **парка Сокольники** составляет почти 10 км, а в проекте администрации — нанесение специального покрытия, благодаря которому велодорожки будут накапливать солнечный свет и подсвечиваться ночью, поскольку не вся территория парка обо-

родована фонарями. Сделав паузу во время катания, можно посетить танцевальную площадку, многочисленные кафешки или послушать концерт.

Самый популярный маршрут **Лосино острова** проходит по **«Бумажной аллее»**. Бесконечная асфальтовая полоса, окруженная диким лесом, куда нередко заглядывают настоящие лоси. Количество пешеходов и детских колясок здесь минимальное, настолько глубоко утоплена аллея в лесном массиве. При этом вокруг основной аллеи полно грунтовых и разбитых асфальтовых дорожек.

**Царицынские — Борисовские пруды** — интересный маршрут с зеленой полосой, соединяющей Царицынский парк с парком 850-летия Октября.

**Марьино-Капотня**. Вот уж действительно, гадкий утенок превратился в лебедя. Идеальное покрытие велодорожек, четкая разметка и тематичное граффити в сочетании с ухоженным парком 850 летия Октября и чудесным видом на Москву-реку и **Коломенский парк** дают право назвать этот маршрут одной из **лучших велодорожек в Москве**. Его протяженность составляет 6 км, начинается практически от метро «Марьино» и завершается стадионом «Нефтяник».

**Измайловский парк** чем-то походит на Лосиный остров благодаря широким просекам, но людей здесь гуляет несколько больше, поскольку жилые районы опоясывают парк немного плотнее.

**Филевский парк** подойдет для любителей любого стиля катания. Нижняя часть набережной доставит удовольствие на прогулочном велосипеде, а чуть выше извивается гладкая дорожка, подходящая как никак лучше для горных велосипедов. Любители же экстремального катания облюбовали себе склоны чуть повыше, проложив там множество

трасс эндуро и даунхила и даже накопив небольшое кольцо памп-трека.

Если обычного катания по велодорожке и паркам вам кажется недостаточно, самым лучшим местом для оттачивания азав агрессивного катания будет кольцевая трасса памп-трека с искусственными волнами контруклонами. Постепенно увеличивая скорость и учась проходить трек без педалирования.

**Сборный памптрек в Спортексе**. Даем возможность тренироваться в тепле даже в зимнее время. День катания обойдется в 350р, но альтернатив для любителей в зимнее время просто нет.

Для любителей экстремального катания **Байк-парк на Нагорной КАНТ** — единственный официальный спот в Москве. Во-первых, он легко доступен из любых районов города, находясь в шаговой доступности от метро «Нагорная» или в 1.5км от станции МЦК «Верхние Котлы». Во-вторых два раза в неделю здесь работает подъемник и освещение в ночное время: среда с 18:00 до 22:00, суббота с 12:00 до 18:00 Ну и поскольку он базируется на горнолыжном склоне, здесь есть удобная инфраструктура: бесплатная мойка, кафе, мастерская, велосипедный магазин и даже грунтовый памп-трек.

Кстати говоря, велосипедный сезон в Канте длится практически 9 месяцев. Первый и последний снег байкеры с удовольствием раскатывают своими колесами.

По промокоду **ROGWU**

– **20%** скидки на все категории товаров от РРЦ,

– **5%** скидки на все категории товаров от цены распродажи,

– **15%** скидки на услуги мастерских

[Адреса магазинов](#)



## Моя профсоюзная карта

Сеть семейных курортов Alean Family Resort Collection начинает реализацию масштабного благотворительного проекта. Все пожертвования, собранные в его ходе, будут переданы для помощи детям, нуждающимся в лечении. Партнером благотворительной программы выступает Фонд Оксаны Федоровой «Спешите делать добро!».



«Семейные ценности, такие как любовь, верность, доверие, взаимопонимание, поддержка и ответственность за близких людей, лежат в основе концепции Alean Family Resort Collection. Мы тщательно готовились к реализации этой благотворительной программы, выбирая надежного партнера и собирая обратную связь от гостей, которым близка идея бескорыстной помощи людям, оказавшимся в беде, и воспитания в детях активного сострадания и отзывчивости. Масштабный проект, реализуемый этим летом в сети наших курортов, призван подчеркнуть, что отзывчивость, доброта, милосердие и готовность прийти на помощь — это те качества, благодаря которым укрепляются семейные связи, формируются благородные характеры, а взаимоотношения между людьми становятся более теплыми и дружескими», — говорит руководитель пресс-службы сети семейных курортов Alean Family Resort Collection Наталья Нестеренко.



Главными действующими лицами проекта станут маленькие гости курортов. Участвуя в творческих мастер-классах, занимаясь в детских клубах, они создадут уникальные произведения. Эти шедевры, с любовью выполненные детскими руками, станут экспонатами выставок, которые будут действовать на территории всех курортов сети в течение сезона 2019 года и лотами благотворительных аукционов.

Главная цель проекта, реализуемого вместе с благотворительным фондом «Спешите делать добро!» — гуманистическое воспитание подрастающего поколения и возрождение духовно-нравственных традиций. Благотворительная программа призвана дать детям возможность помочь сверстникам, которые оказались в беде, а взрослым — почувствовать причастность к большому, хорошему делу.

Лучшие творческие работы маленьких благотворителей будут представлены на выставках, и все желающие смогут приобрести их, внеся пожертвование в боксы с символикой Фонда «Спешите делать добро!»

Каждый месяц лета на всех курортах сети будут проходить благотворительные аукционы. Их лотами также станут детские творческие произведения. Внести свой вклад в доброе дело сможет каждый! Участницей одного из аукционов станет сама Оксана Федорова, которая расскажет о деятельности Фонда «Спешите делать добро!» и совместном проекте.



Для членов Профсоюза при предъявлении электронного профсоюзного билета:

Бронирование путевки в любой из курортов сети — скидка 5%

Бронирование оздоровительных программ в любом из курортов сети — скидка 5%

**Курорты сети:**

Alean Family Resort & Spa Doville г. Анапа,  
[www.dovilleresort.ru](http://www.dovilleresort.ru)

Alean Family Resort & Spa Riviera, г. Анапа,  
[www.rivieraresort.ru](http://www.rivieraresort.ru)

Alean Family Resort & Spa Biarritz, г. Геленджик,  
[www.biarritzresort.ru](http://www.biarritzresort.ru)

Alean Family Resort & Spa Sputnik, г. Сочи,  
[www.sputnikresort.ru](http://www.sputnikresort.ru)

**Справки и бронирование:**

8 800 200 90 98 (звонок бесплатный)

**Подробнее о сети семейных курортов здесь**  
[www.aleanfamily.ru](http://www.aleanfamily.ru)



Общероссийский профессиональный союз работников нефтяной,  
газовой отраслей промышленности и строительства

29 марта 2019 г. № 11

# Ласточка

Еженедельная электронная газета Нефтегазстройпрофсоюза России

Еще больше новостей о деятельности  
Нефтегазстройпрофсоюза России  
вы найдете на официальном сайте

[rogwu.ru](http://rogwu.ru)

**Учредитель:** Общероссийский профессиональный союз работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства

**Главный редактор:**  
Александр Корчагин

**Ответственный за выпуск:**  
Дмитрий Долгов

Распространяется бесплатно

Электронная газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, рег. номер Эл № ФС77-74685 от 29.12.2018.

Следующий номер «Ласточки» выйдет 8 апреля 2019 года.

[Press@rogwu.ru](mailto:Press@rogwu.ru)

+7 (495) 938-80-25

16+