



Общероссийский профессиональный союз работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства

7 марта 2019 г. № 8

# Ласточка

Еженедельная электронная газета Нефтегазстройпрофсоюза России

*С праздником весны!*

## Милые женщины!

Международный женский день — это праздник света, счастья, тепла и любви.

Сегодня трудно назвать хоть одну сферу деятельности, где бы не работали женщины, в том числе и на предприятиях нефтегазового комплекса, где вы трудитесь наравне с мужчинами и делаете нашу жизнь прекраснее.

В Нефтегазстройпрофсоюзе России также работает много представительниц прекрасной половины человечества. Нас не перестают восхищать ваши выдающиеся деловые качества, благодаря которым вы успешно справляетесь со всеми профессиональными вызовами. Это, в частности, подтверждает тот факт, что почти половину из общего числа первичных профсоюзных организаций и более трети из объединенных организаций возглавляют женщины. Спасибо за то, что, занимаясь общественной, профсоюзной работой, вы отдаете ей много душевных сил, энергии и времени. Благодаря своей интуиции и опыту вы делаете



профсоюзную работу более эффективной.

Желаю, чтобы каждый ваш день наполнялся только положительными эмоциями, радовал вниманием и заботой окружающих, в работе вам всегда сопутствовали успех и удача, а труд приносил удовлетворение и достойную заработную плату.

Пусть этот замечательный весенний день наполнит ваши сердца радостью и счастьем. Мира и процветания в ваших домах, здоровья и благополучия вам и вашим семьям!

*Александр Корчагин*

*Председатель*

*Нефтегазстройпрофсоюза России*

## Из истории праздника

8 марта 1857 года текстильщицы Нью-Йорка прошли маршем по улицам Манхэттена, протестуя против низких заработков и плохих условий труда.

В 1910 году на женской конференции в Копенгагене Лидер женской группы социал-демократической партии Германии Клара Цеткин предложила выбрать 8 марта для установления международного дня солидарности трудящихся женщин. Впервые международный женский день отмечался в ряде стран Европы в 1911 году.

В 1921 году 2-я Коммунистическая женская конференция решила праздновать международный женский день 8 марта в память об участии женщин в петроградской демонстрации 1917 года.

С 1966 года в соответствии с Указом Президиума Верховного Совета СССР международный женский день стал не только праздником, но и нерабочим днём.

С марта 1975 года международный женский день отмечается в ООН.



# Москва — Нижний Новгород

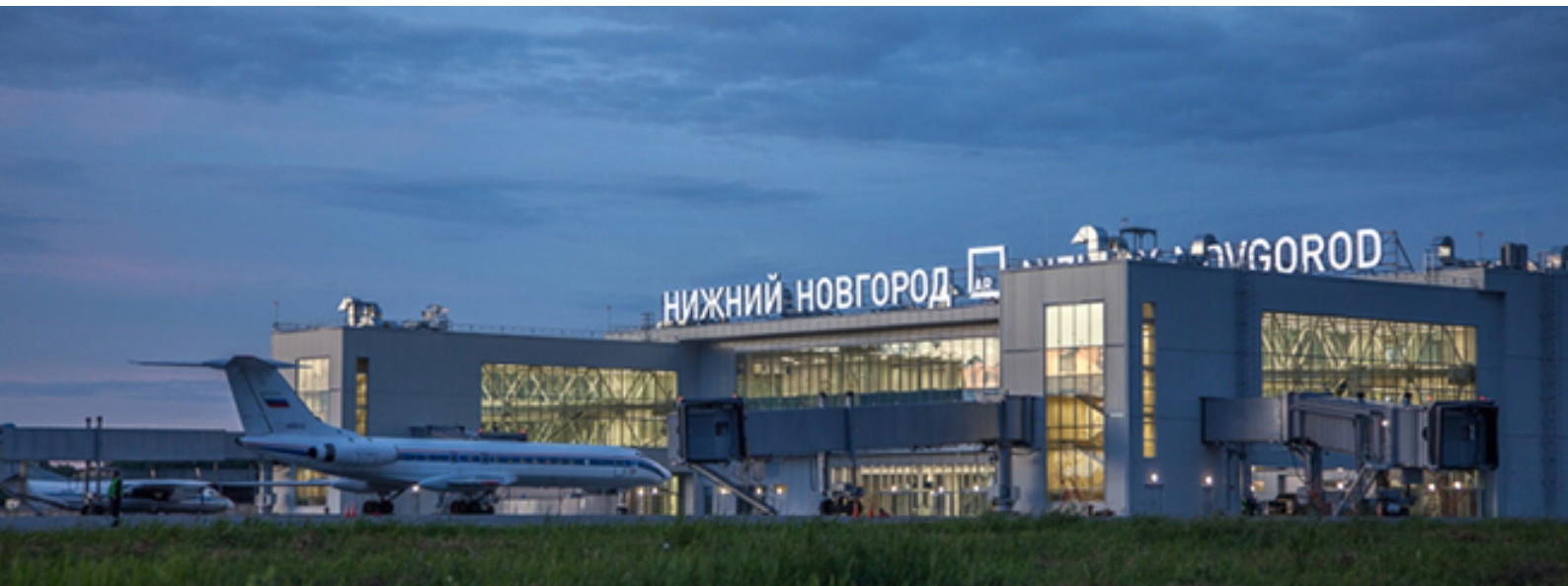
12–14 марта 2019 года Нефтегазстройпрофсоюз России проведет в Нижнем Новгороде семинар «Вопросы организационно-профсоюзной работы на современном этапе», в работе которого примут участие более 50 представителей структурных организаций Профсоюза.

Цель семинара — расширить представления о содержании организационно-профсоюзной работы, выявить соответствующие «лучшие практики» и развить коммуникативные навыки.

Перед участниками семинара выступит председатель Нефтегазстройпрофсоюза России Александр Корчагин, который проинформирует их об основных ближайших событиях в деятельности Профсоюза, среди которых предстоящие в апреле конференция «Социальное партнерство на отраслевом уровне: проблемы и решения» и заседание Российского Совета профсоюза. Он также расскажет о ходе подготовки к переговорам с работодателями по проекту Отраслевого соглашения на 2020–2022 годы и поделится своим видением путей повышения эффективности работы территориальных профсоюзных организаций.

Заместитель председателя Профсоюза Владимир Косович основное внимание уделит порядку, особенностям проведения и основным задачам отчетно-выборной кампании в Профсоюзе, старт которой будет дан в апреле нынешнего года в соответствии с решениями Российского Совета профсоюза.

В соответствии с программой семинара, начальник отдела организационно-профсоюзной работы Сергей Лейканд сообщит об итогах сбора статистической отчетности за 2018 год. В свою очередь заместитель начальника отдела организационно-профсоюзной работы по обучению Евгения Есенина проанализирует состояние и развитие системы профсоюзного обучения, а главный бухгалтер — начальник отдела финансово-бухгалтерской работы Светлана Догадина представит информацию по вопросам финансовой деятельности. Также в рамках семинара кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной педагогики и психологии Московского педагогического государственного университета Изумруд Керимова проведет тренинг «Технология «профайлинг» в уверенной коммуникации».



## Приветствуем новых коллег

Президиум Российского Совета профсоюза включил в Реестр Нефтегазстройпрофсоюза России первичную профсоюзную организацию ООО «Черноморнефтегаз

Газификация» и первичную профсоюзную организацию филиала ООО «Транснефть-Охрана» Западного межрегионального управления ведомственной охраны. «Появление

новых «первичек» свидетельствует о том, что работники отрасли признают эффективность нашей работы по защите их социально-трудовых прав», — сказал Председатель Профсоюза Александр Корчагин.





## Профсоюзы и МОТ

Заместитель Председателя Нефтегазстройпрофсоюза России Владимир Косович принял участие в работе конференции «Столетие МОТ и будущее сферы труда», на которой выступила директор Бюро МОТ по деятельности трудящихся Мария-Хелена Андре.

Со своей стороны представитель Профсоюза, в частности, отметил, что Международная организация труда была и остается мировым центром социально-трудового законодательства и социального партнерства. Это уникальная организация, где государства представлены тремя сторонами: правительствами, представителями трудящихся и работодателями. Важно и то, что цели и задачи Организации во многом совпадают с профсоюзными, а её конвенции становятся обязательными для исполнения в странах в случае их ратификации.

Так, с начала 2019 года вступила в силу ратифицированная в прошлом году конвенция № 102

«О минимальных нормах социального обеспечения». Однако, её главы, посвященные обеспечению по безработице и семейному обеспечению, ратифицированы не были. Профсоюзная сторона намерена добиваться ратификации этой конвенции в полном объеме.

Что касается сотрудничества Нефтегазстройпрофсоюза России с МОТ, то, например, в ноябре 2017 году в Сургуте состоялась международная конференция «Актуальные вопросы оплаты труда на Севере: международный и национальный аспекты». По итогам конференции соответствующие рекомендации были направлены в органы законодательной и исполнительной власти РФ. Важно отметить, что часть рекомендаций уже воплощена в жизнь. Так, уже в декабре 2017 года Конституционный Суд РФ принял решение о том, что районный коэффициент и процентная надбавка должны начисляться на фактический заработок, то есть после начисления всех выплат.

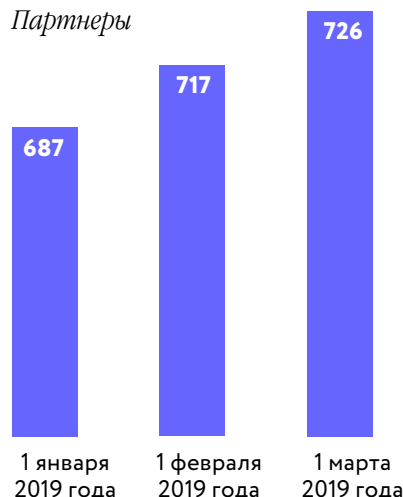


## Профсоюз ставит на карту

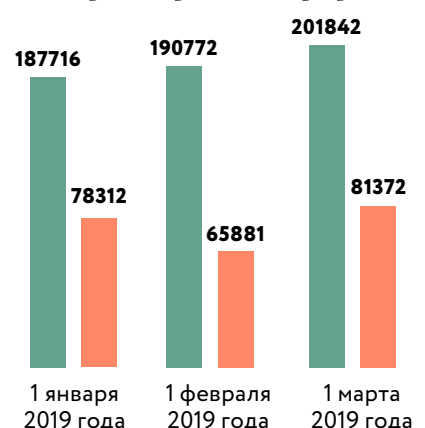
Нефтегазстройпрофсоюз России подвел итоги выполнения программы «Моя профсоюзная карта» за три месяца 2019 года. Как следует из полученных данных, программа развивается довольно успешно, пользуется популярностью и повышает мотивацию работников ко вступлению в Нефтегазстройпрофсоюз России.



Партнеры



Выпущено карт всего  
Просмотры сайта программы



# Семинар-викторина по охране труда

Объединенная первичная профсоюзная организация ООО «ЛУКОЙЛ-Волгограднефтепереработка» провела семинар-викторину, в котором приняло участие около 50 общественных уполномоченных по охране труда.

Председатель ОППО Владимир Вдовин, в частности, сказал, что контроль за обеспечением достойных и безопасных условий труда — одно из основных направлений работы профсоюза, поэтому именно профсоюзные уполномоченные должны стать в этом процессе лидерами. В свою очередь технический инспектор труда профсоюзной организации Георгий Шелетун назвал общественных уполномоченных главными помощниками в обеспечении промышленной безопасности.

Между тем, как сообщил заместитель главного инженера предприятия по промышленной безопасности, охране труда и экологии Роман Бобович, в прошлом году в организациях группы ЛУКОЙЛ произошел 21 несчастный случай, пострадало 23 человека. Он также отметил, что год от года растет число проверок со стороны надзорных органов. В минувшем году было проведено 1246 проверок, в результате которых выявлено 4336 нарушений. В рамках внутреннего (корпоративного) надзора проведено 18 658 проверок, выявлено 103 140 нарушений.



В то же время, по его словам, в рамках программы развития лидерства в области промышленной безопасности и пропаганды безопасного поведения на предприятии внедряется много нового. Большим прорывом он назвал электронную систему согласования нарядов-допусков и сообщил, что в настоящее время разрабатываются мобильные системы для проведения инструктажей и проверки знаний работников завода и подрядных организаций.

В формате викторины уполномоченные смогли проверить свои знания приемов оказания первой медицинской помощи при производственной травме. Им также было предложено заполнить анкету по средствам индивидуальной защиты, в которую можно было вписать свои предложения по совершенствованию процессов обеспечения и обслуживания СИЗ.



## Профсоюз уполномочен охранять

40 вопросов, 3–4 варианта ответов на каждый. Лимит времени — один час. Лучшим для выполнения теста потребовалось менее 15 мин. Так прошел V смотр-конкурс на звание Лучшего уполномоченного по охране труда Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром добыча Оренбург профсоюз».

26-летний слесарь по ремонту технологических установок **Александр Колодеевский** из управления аварийно-восстановительных работ признался: «Коллеги не сразу стали серьезно воспринимать меня. Но сейчас все знают, чем я занимаюсь, прислушиваются к моим реко-

мендациям. Особой подготовки к конкурсу не понадобилось: каждодневная работа помогла». Обойдя многих опытных оппонентов, он занял третье место.

Серебро завоевала электро-механик связи **Ирина Гуторова**. «Узнав, что победила среди уполномоченных управления связи, стала готовиться к конкурсу на уровне предприятия. Хотелось победить, но немного не хватило, — призналась она. — Мне повезло, что в нашем подразделении коллектив в основном мужской: коллеги к моим рекомендациям всегда внимательно относятся».

Оператор по добыче нефти и газа газопромыслового управ-

ления **Владимир Пашков** выполнил тест одним из первых и заработал больше всех баллов — 35. «Сначала отвечаешь на легкие вопросы, в конце думаешь над теми, которые вызвали затруднение», — пояснил он свою тактику. Уполномоченным по охране труда Владимир является 13 лет, но до этого себя в конкурсах не проверял. «В нашем деле, — заметил победитель, — важно ничего не упускать. Много приходится объяснять новичкам. Бывает, выполняя требования охраны труда, они неправильно используют средства индивидуальной защиты, сводя ее защитные функции к нулю».



# «Моя профсоюзная карта» в действии

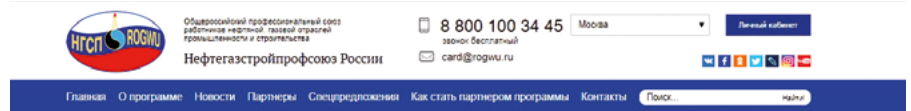
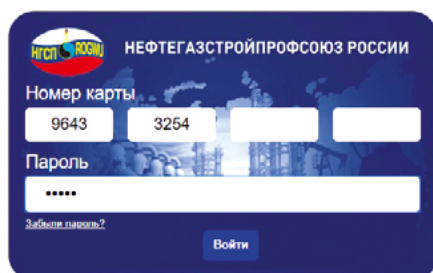
Уважаемые участники программы «Моя профсоюзная карта»! Напоминаем о необходимости активации личных кабинетов на сайте программы <https://card.rogwu.ru/login> для получения преференций у партнеров.

## ТОЛЬКО РЕГИСТРАЦИЯ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА ПОЗВОЛЯЕТ:

1. Получать спецпредложения и промокоды от партнеров программы, недоступные в общем доступе.
2. Подключаться на выгодные тарифы мобильной связи и приобретать страховые продукты от партнеров программы в онлайн-режиме.

## КАК АКТИВИРОВАТЬ КАРТУ:

1. Для активации карты нажмите на кнопку «Личный кабинет», расположенную в правом верхнем углу, [или пройдите по ссылке](#).
2. В появившемся окне введите 16-значный номер карты в поле «Номер карты».
3. В поле «Пароль» введите последние 4 цифры 16-значного номера карты.
4. Нажмите кнопку «Войти».
5. Заполните анкету, введите «Новый пароль», который вы будете использовать в дальнейшем при входе в личный кабинет.
6. Нажмите кнопку «Продолжить активацию».



## Электронный профсоюзный билет

РЕГИСТРАЦИЯ

7. После нажатия на кнопку «Продолжить активацию» на указанный вами в анкете адрес электронной почты придет письмо со ссылкой на страницу активации карты.
8. После перехода по активной ссылке вы окажетесь в личном кабинете, который предоставит доступ к самым интересным акциям и предложениям от партнеров программы, приглашениям на закрытые мероприятия, розыгрышам подарков и т.д.
9. Данные, указанные в анкете, имеют строго конфиденциальный характер и будут использованы только в целях реализации программы преференций «Моя профсоюзная карта».

**Обратите внимание на необходимость вашего согласия с Правилами Программы и на получение информационных рассылок.**

- Согласен на получение информационных e-mail-рассылок
- Согласен на получение SMS-уведомлений
- Согласен на передачу своих данных в рамках программы ЭПБ
- Согласен с [Правилами Программы ЭПБ](#).

По всем вопросам вы можете обращаться к Сергею Лейканду, начальнику отдела организационно-профсоюзной работы аппарата Нефтегазстройпрофсоюза России,  
+7 (915) 017-48-70,  
+7 (495) 938-77-88  
[leikand@rogwu.ru](mailto:leikand@rogwu.ru)

Реабилитация инфарктов и инсультов в санаторно-курортных условиях:

# Современный подход к программам оздоровления



Санаторий кардиологического профиля «Переделкино» в Москве — это специализированное заведение, деятельность которого связана с диагностикой, терапией и профилактикой заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Специализацией кардиологического санатория Переделкино является диагностирование и лечение заболеваний сердца и сосудов, реабилитация пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда и сердечно-сосудистые операции, а также заболеваний нервной и эндокринной систем и нарушений обмена веществ.

Смертность от сосудистых заболеваний в России в течение последних лет сокращается, но они по-прежнему остаются главной причиной ухода из жизни в нашей стране. По данным ВОЗ, болезни сердца и кровеносных сосудов не только являются основной причиной смерти во всем мире, но и приводят к ранней инвалидизации вследствие преждевременных обширных инфарктов и инсультов, и, что особенно важно, все чаще в молодом трудоспособном возрасте. Вместе с тем, около 80% сосудистых катастроф может быть предотвращено. Помимо основных мер профилактики, таких как правильное питание, достаточная физическая активность, отказ от курения, важное место занимает контроль факторов риска данных заболеваний (повышенный уровень артериального давления, липидов, сахара в крови). Так, повышенное содержание сахара в крови (сахарный диабет) увеличивает риск развития инфарктов и инсультов. Поэтому важно в максимально ранней стадии диагностировать

диабет и регулярно контролировать кровяное давление и уровень сахара в крови для минимизации риска развития инфаркта и инсульта.

Если сосудистая катастрофа все же случилась, можно минимизировать ее последствия, предотвратить тяжелую инвалидизацию, включив в программу лечения, в том числе, мероприятия по медицинской реабилитации в раннем периоде. К решению таких задач готовы специалисты Кардиологического санаторного центра «Переделкино», расположенного в одноименном «зеленом» районе ближнего Подмосковья. Лечебные программы Центра сочетают методики медицинской реабилитации и процедуры традиционного санаторно-курортного лечения, что позволяет в короткие сроки получить выраженный клинический эффект. КСЦ «Переделкино» уже много лет принимает на лечение по программам кардиореабилитации для перенесших инсульт и различные операции на сердце и коронарных сосудах. Оздоровительные программы санатория предоставляются с учетом установленных законодательством стандартов санаторно-курортной помощи. 70-летний опыт на рынке санаторно-курортных услуг, уникальные лечебные методики, современное медицинское оборудование и богатые природные ресурсы (размещение комплекса рядом с Мещерским парком в 540 га, что в совокупности с внутренним парком кардиологического санатория составляет более 600 га чистого и красивого леса) позволяют Центру развивать эффективные программы санаторного лечения и реабилитации. Осенью 2018 года КСЦ «Переделкино» запустил новые оздоровительные программы по неврологии и эндокринологии. Не случайно здравница выбрала именно эти направления, ведь известно, что большинство пациентов с сердечно-сосудистой патологией имеют сопутствующие метаболические нарушения.



## Моя профсоюзная карта



Так, специализированная программа «Восстановление после инсульта» открыта для пациентов сразу после выписки из стационара с целью максимально раннего начала их реабилитации для восстановления после инсульта под руководством невролога. Программа включает методы, направленные на восстановление двигательных нарушений, коррекцию кровообращения. После необходимого обследования пациентам разрабатывается индивидуальный режим двигательной активности и схема оздоровления. Применяется комплекс традиционных санаторных процедур (водолечение, аппаратная физиотерапия, массажи, ингаляционная, аэро- и психотерапия), обязательная медикаментозная терапия, а также специализированные виды воздействия. Контроль за процессом лечения постоянно осуществляют врачи-специалисты, в том числе врач-невролог, доктор медицинских наук, врач-кардиолог, а также врач-психотерапевт. Обязательной составляющей лечебных программ центра является специализированная ежедневная лечебная физкультура, которая подбирается персонально каждому пациенту. Это могут быть и индивидуальные занятия, и тренировки в залах, и аквааэробика в бассейне, и дозированная ходьба по дорожкам терренкура, расположенным в огромном лесном массиве. В «Перedelкино» работает собственная школа Скандинавской ходьбы под руководством тренера Международной Федерации Скандинавской ходьбы. После прохождения программы пациенты и их родственники получают индивидуально разработанные рекомендации по дальнейшему образу жизни, диете, обследованиям. Санаторно-курортное лечение по данной программе, несомненно, даст эффект в физическом аспекте (восстановление навыков самообслуживания, снятие фиксирующего корсета, освоение дозированной ходьбы по терренкуру, освоение подъема по лестнице); позволит уменьшить болевые ощущения в пораженных конечностях, улучшить двигательную функцию и чувствительность. Важно достижение эффекта в психологическом и социальном аспектах лечения (устранение тревожных симптомов, страхов, улучшение качества сна и настроения, социализация в обществе), а также ранняя диагностика и компенсация сопутствующих заболеваний.

Для своевременного выявления и лечения заболеваний эндокринной системы, особенно сахарного диабета на ранней стадии, еще до развития грозных осложнений, а также для диагностики и коррекции

метаболического синдрома, заболеваний щитовидной железы, остеопороза была разработана программа «Эндокринология». Своевременное выявление данной патологии — это залог успешной терапии и предотвращения угрожающих жизни осложнений. В программу включен расширенный комплекс биохимических исследований крови, УЗИ-диагностика, консультации врачей-специалистов, врача-диетолога. В разработанные индивидуальные планы включаются: лечебное питание, комплекс санаторно-курортных лечебных процедур, программы физкультуры, подбор или коррекция индивидуальных доз препаратов гормонозаместительной, инсулиновой терапии под контролем врача-эндокринолога, диетолога. В результате лечения по данной программе удастся скорректировать метаболические нарушения, снизить вес, уменьшить объемы тела, нормализовать артериальное давление, улучшить двигательные функции, снять тревогу и неуверенность при проведении инсулинотерапии, диетотерапии с обучением подсчета углеводов единиц. Пациент получает рекомендации специалистов по дальнейшему образу жизни и всем необходимым навыкам и знаниям для самоконтроля.

Квалифицированные программы оздоровления в «Перedelкино» позволяют включать пациента в процесс реабилитации и лечения. А обученный и мотивированный пациент — это серьезная поддержка национальному здравоохранению в первичной, вторичной профилактике и реабилитации после тяжелых недугов. Сочетание медицинских возможностей с комфортными условиями размещения и удобной транспортной доступностью (6 км от МКАД по Минскому шоссе), определяют выбор в пользу оздоровления в кардиологическом санаторном центре «Перedelкино».

Скидка члену Нефтегазстройпрофсоюза России на санаторно-курортное лечение, при предъявлении электронной профсоюзной карты — 15%.

119619, Москва, р-н Ново-Перedelкино,  
ул. 6-я Лазенки, д. 2, стр.2

Отдел бронирования:

+7 (495) 105-90-92

Служба размещения:

+7 (962) 901-36-00

[www.peredelkinokardio.ru](http://www.peredelkinokardio.ru)

[E-mail: info@peredelkinokardio.ru](mailto:info@peredelkinokardio.ru)



Общероссийский профессиональный союз работников нефтяной,  
газовой отраслей промышленности и строительства

7 марта 2019 г. № 8

# Ласточка

Еженедельная электронная газета Нефтегазстройпрофсоюза России

Еще больше новостей о деятельности  
Нефтегазстройпрофсоюза России  
вы найдете на официальном сайте

[rogwu.ru](http://rogwu.ru)

**Учредитель:** Общероссийский  
профессиональный союз работников  
нефтяной, газовой отраслей промышленности  
и строительства

**Главный редактор:**  
Александр Корчагин

**Ответственный за выпуск:**  
Дмитрий Долгов

Распространяется бесплатно

Электронная газета зарегистрирована  
Федеральной службой по надзору в сфере  
связи, информационных технологий и массовых  
коммуникаций, рег. номер Эл № **ФС77-74685**  
от 29.12.2018.

Следующий номер «Ласточки» выйдет  
15 марта 2019 года.

[Press@rogwu.ru](mailto:Press@rogwu.ru)

+7 (495) 938-80-25

16+